

JEDÁLNY LÍSTOK V PRÍPADE KARENTÉNY

Racionálna strava

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-----|--|---------|--|----------|--|
| Po | 60 Mäsová nátierka 100 chlieb 0,20 čaj | Výživa | 0,33 Polievka farebná fazuľová 50 chlieb 300 Zapekané lekvárové rezance 0,20 sirupová voda | Keks | 110 Nárez 2 ks maslo mini 150 chlieb 0,20 čaj |
| Ut | 40 Paštéta 40 maslo 100 chlieb 0,20 čaj | keks | 0,33 Polievka hrášková s mrveničkou 300 Rizoto 100 kompót 0,20 čaj | Džus | 300 Granatiersky pochod 70 uhorka 0,20 čaj |
| St | 60 Medová nátierka 100 chlieb 0,20 čaj | Výživa | 0,33 Polievka mäsová s cestovinou 70 Varené mäso 150 paradajková omáčka 200 varené zemiaky 0,20 čaj | Keks | 115 Paštéta 150 chlieb 0,20 čaj |
| Št | 40 Saláma 40 chlieb 100 chlieb 0,20 čaj | keks | 0,33 Polievka rascová op. chlieb 280 Talianské špagety 0,20 čaj | Výživa | 180 Kuracie mäso na leči 160 ryža 100 kompót 0,20 čaj |
| Pi | 60 Lahôdková nátierka 100 chlieb 0,20 čaj | Výživa | 0,33 Polievka ryžová 200 Hovädzí guláš 160 slovenská ryža 70 uhorka 0,20 sirup.voda | Keks | 6ks Pagáče s maslom 0,20 čaj |
| So | 80 Ryba v oleji 100 chlieb 0,20 čaj | keks | 0,33 Polievka zeleninová s cestovinou 400 Halušky s kyslou kapustou 0,20 čaj | Výživa | 280 Cestovinový guláš 100 kompót 0,20 čaj |
| Ne | 40 Maslo 40 džem 100 chlieb 0,20 čaj | výživa | 0,33 Polievka mäsová s cestovinou 160 Haše 200 zemiaková kaša 100 cvikla 0,20 čaj | keks | 110 Nárez 1 ks syrokrem 150 chlieb 0,20 čaj |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Člen SK prijímateľ::

Riaditeľ::

Lekár::

Zdravotná sestra::

Referentka SP::

Hl. kuchár::

JEDÁLNY LÍSTOK V PRÍPADE KARENTÉNY
D. č. 4

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-----------|--|---------|--|----------|--|
| Po | 60 Mäsová nátierka 100 chlieb 0,20 čaj | Výživa | 0,33 Polievka krúpková 50 chlieb 300 Zapekané lekvárové rezance 0,20 sirupová voda | Keks | 110 Nárez 2 ks maslo mini 150 chlieb 0,20 čaj |
| Ut | 40 Paštéta 40 maslo 100 chlieb 0,20 čaj | keks | 0,33 Polievka hrášková s mrveničkou 300 Rizoto 100 kompót 0,20 čaj | Džus | 300 Granatiersky pochod 0,20 čaj |
| St | 60 Medová nátierka 100 chlieb 0,20 čaj | Výživa | 0,33 Polievka mäsová s cestovinou 70 Varené mäso 150 paradajková omáčka 200 varené zemiaky 0,20 čaj | Keks | 115 Paštéta 150 chlieb 0,20 čaj |
| Št | 40 Saláma 40 chlieb 100 chlieb 0,20 čaj | keks | 0,33 Polievka rascová op.chlieb 280 Talianké špagety 0,20 čaj | Výživa | 180 Kuracie mäso na zelenine 160 ryža 100 kompót 0,20 čaj |
| Pi | 60 Lahôdková nátierka 100 chlieb 0,20 čaj | Výživa | 0,33 Polievka ryžová 200 Hovädzí guláš 160 slovenská ryža 100 kompót 0,20 sirup.voda | Keks | 6ks Pagáče s maslom 0,20 čaj |
| So | 80 Ryba v oleji 100 chlieb 0,20 čaj | keks | 0,33 Polievka zeleninová s cestovinou 400 Halušky so syrom 0,20 čaj | Výživa | 280 Cestovinový guláš 100 kompót 0,20 čaj |
| Ne | 40 Maslo 40 džem 100 chlieb 0,20 čaj | výživa | 0,33 Polievka mäsová s cestovinou 160 Haše 200 zemiaková kaša 100 cvikla 0,20 čaj | keks | 110 Nárez 1 ks syrokrem 150 chlieb 0,20 čaj |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Člen SK prijímateľ::

Riaditeľ::

Lekár::

Zdravotná sestra::

Referentka SP::

Hl. kuchár::

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD D. č. 9

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|-----|--|---------|---|----------|--|------------------------------------|
| Po | 80 Mäsová nátierka 100 chlieb 0,20 čaj | Výživa | 0,33 Polievka farebná fazuľová 230 Kuracia pečienka 120 cestovina 100 kompót 0,20 sirupová voda | Keks | 110 Nárez 2 ks maslo mini 150 chlieb 0,20 čaj | Chlieb vo vajičku |
| Ut | 60 Paštéta 60 maslo 100 chlieb 0,20 čaj | keks | 0,33 Polievka hrášková s mrveničkou 330 Rizoto 100 kompót 0,20 čaj | Džus | 300 Granatiersky pochod 70 uhorka 0,20 čaj | Chlieb s maslom, saláma |
| St | 80 Medová nátierka 100 chlieb 0,20 čaj | Výživa | 0,33 Polievka mäsová s cestovinou 110 Varené mäso 150 paradajková omáčka 150 varené zemiaky 0,20 čaj | Keks | 115 Paštéta 150 chlieb 0,20 čaj | Chlieb s maslom, varené vajičko |
| Št | 60 Saláma 60 chlieb 100 chlieb 0,20 čaj | keks | 0,33 Polievka rascová op. chlieb 280 Talianské špagety 0,20 čaj | Výživa | 180 Kuracie mäso na leči 120 ryža 100 kompót 0,20 čaj | Chlieb s paštétou |
| Pi | 80 Lahôdková nátierka 100 chlieb 0,20 čaj | Výživa | 0,33 Polievka ryžová 200 Hovädzí guláš 120 slovenská ryža 70 uhorka 0,20 sirup.voda | Keks | 6ks Pagáče s maslom 0,20 čaj | Chlieb s maslom, saláma |
| So | 80 Ryba v oleji 100 chlieb 0,20 čaj | keks | 0,33 Polievka zeleninová s cestovinou 400 Halušky s kyslou kapustou 0,20 čaj | Výživa | 280 Cestovinový guláš 100 kompót 0,20 čaj | Chlieb s maslom |
| Ne | 60 Maslo 60 džem 100 chlieb 0,20 čaj | výživa | 0,33 Polievka mäsová s cestovinou 210 Haše 150 zemiaková kaša 100 cvikla 0,20 čaj | keks | 110 Nárez 1 ks syrokrem 150 chlieb 0,20 čaj | Chlieb s maslom, varené vajičko |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Člen SK klient::

Riaditeľ::

Lekár::

Zdravotná sestra::

Referentka SP::

Hl. kuchár::

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD D. č. 9/4

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|-----|--|---------|---|----------|--|------------------------------------|
| Po | 80 Mäsová nátierka 100 chlieb 0,20 čaj | Výživa | 0,33 Polievka krúpková 50 chlieb 230 Kuracia pečenka 120 cestovina 100 kompót 0,20 sirupová voda | Keks | 110 Nárez 2 ks maslo mini 150 chlieb 0,20 čaj | Chlieb vo vajíčku |
| Ut | 60 Paštéta 60 maslo 100 chlieb 0,20 čaj | keks | 0,33 Polievka hrášková s mrveničkou 330 Rizoto 100 kompót 0,20 čaj | Džus | 300 Granatiersky pochod 0,20 čaj | Chlieb s maslom, saláma |
| St | 80 Medová nátierka 100 chlieb 0,20 čaj | Výživa | 0,33 Polievka mäsová s cestovinou 110 Varené mäso 150 paradajková omáčka 150 varené zemiaky 0,20 čaj | Keks | 115 Paštéta 150 chlieb 0,20 čaj | Chlieb s maslom, varené vajíčko |
| Št | 60 Saláma 60 chlieb 100 chlieb 0,20 čaj | keks | 0,33 Polievka rascová op. chlieb 280 Talianské špagety 0,20 čaj | Výživa | 180 Kuracie mäso na zelenine 120 ryža 100 kompót 0,20 čaj | Chlieb s paštétou |
| Pi | 80 Lahôdková nátierka 100 chlieb 0,20 čaj | Výživa | 0,33 Polievka ryžová 200 Hovädzí guláš 120 slovenská ryža 100 kompót 0,20 sirup.voda | Keks | 6ks Pagáče s maslom 0,20 čaj | Chlieb s maslom, saláma |
| So | 80 Ryba v oleji 100 chlieb 0,20 čaj | keks | 0,33 Polievka zeleninová s cestovinou 400 Halušky so syrom 0,20 čaj | Výživa | 280 Cestovinový guláš 100 kompót 0,20 čaj | Chlieb s maslom |
| Ne | 60 Maslo 60 džem 100 chlieb 0,20 čaj | výživa | 0,33 Polievka mäsová s cestovinou 210 Haše 150 zemiaková kaša 100 cvikla 0,20 čaj | keks | 110 Nárez 1 ks syrokrem 150 chlieb 0,20 čaj | Chlieb s maslom, varené vajíčko |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Člen SK klient::

Riaditeľ::

Lekár::

Zdravotná sestra::

Referentka SP::

Hl. kuchár::

JEDÁLNY LÍSTOK V PRÍPADE KARENTÉNY

MIX

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-----|---------------------------------|---------|--|----------|--|
| Po | Ovocná kaša | | 0,33 Polievka krúpková chlieb 180 Kuracia pečienka 160 cestovina 100 kompót 0,20 sirupová voda | | 140 Bravčové dusené 160 slovenská ryža 0,20 čaj |
| Ut | Puding s piškótami | | 0,33 Polievka hrášková s mrveničkou 300 Rizoto 100 kompót 0,20 čaj | | 300 Granatiersky pochod 0,20 čaj |
| St | Ryža v mlieku s maslom a kakaom | | 0,33 Polievka mäsová s cestovinou 70 Varené mäso 150 paradajková omáčka 200 zemiaková kaša 0,20 čaj | | Hami zemiaková kaša 0,20 čaj |
| Št | Ovocná kaša | | 0,33 Polievka rascová chlieb 70 varené mäso 200 zemiakový prívarok 0,20 čaj | | 180 Kuracie mäso na zelenine 160 ryža 100 kompót 0,20 čaj |
| Pi | Maffin biela káva | | 0,33 Polievka ryžová 200 Hovädzí guláš 160 slovenská ryža 0,20 sirup.voda | | 160 Bravčový perkelt 160 cestovina 0,20 čaj |
| So | Puding s piškótami | | 0,33 Polievka zeleninová s cestovinou 140 dusené rybie filé na masle 200 zemiaková kaša 0,20 čaj | | 280 Cestovinový guláš 100 kompót 0,20 čaj |
| Ne | Ryža v mlieku s posýpkou | | 0,33 Polievka mäsová s cestovinou 160 Haše 200 zemiaková kaša 100 cvikla 0,20 čaj | | Hami ryžová kaša 0,20 čaj |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Člen SK prijímateľ::

Riaditeľ::

Lekár::

Zdravotná sestra::

Referentka SP::

Hl. kuchár::

